

CURS D'ESTIU
Esports de vent
i lliscament en el medi aquàtic



Del 7 al 10 de juliol de 2014



EUSES

CAMPUS DE SALT

Escola Universitària de la Salut i l'Esport

centre adscrit a:



UdG
Universitat
de Girona

**20 hores
lectives**

PRESENTACIÓ I JUSTIFICACIÓ DEL CURS



El present curs d'estiu pretén oferir una visió àmplia de les possibilitats educatives que ofereixen els esports de vent i lliscament realitzats en el medi aquàtic.

El curs combina sessions teòriques, on es plantegen els diferents programes i fonaments teòrics, amb la pràctica directa, per a què el propi alumne pugui descobrir els valors educatius d'aquestes activitats de forma experiencial.

OBJECTIUS GENERALS

- Donar a conèixer un projecte educatiu sobre els esports de vent i lliscament en l'entorn aquàtic.
- Conèixer les possibilitats educatives dels esports de vent i lliscament en el medi aquàtic, a nivell:
 - Motriu (desenvolupament de capacitats físiques bàsiques i coordinatives, aprenentatge d'habilitats motrius específiques, ...)
 - Cognitiu (capacitat d'anàlisi i observació, creativitat,...)
 - Valors (activitats solidàries, treball en equip, iniciativa personal, respecte pel medi ambient,...)
- Iniciar-se en diferents disciplines esportives en el medi natural aquàtic (vela, windsurf, caiac, SUP) i conèixer activitats que les suplementa.





OBJECTIUS ESPECÍFICS



- Conèixer diferents propostes de programes escolars i les possibilitats de cada activitat.
- Conèixer i practicar l'esport de la vela i les seves modalitats.
- Conèixer i practicar diferents disciplines esportives en el medi aquàtic, caiac, SUP, vol d'estels.
- Reconèixer l'entorn on es realitzen les activitats.
- Conèixer i practicar algunes de les arts marineres relacionades amb la navegació.
- Conèixer alguns elements característics de la història de la zona.
- Conèixer i aplicar les principals normes de seguretat dels esports al medi natural.
- Conèixer i aplicar les bases del treball en equip per realitzar les activitats proposades.

DIRIGIT A

- Professors i mestres d'Educació Primària i Secundària.
 - Graduats, llicenciats i diplomats en CAFE, EF, Mestre/a.
 - Estudiants del grau de CAFE o de Mestre/a d'Educació Primària i Educació Infantil.
 - Qualsevol persona interessada en ampliar coneixements en relació als continguts del curs.
- 
- 

RESPONSABLES

Josep Sarquella Oliveras

Director tècnic Empuriabrava i Fluvià-Gola

Isabel Gázquez Pérez

Departament Pedagògic i RRHH

El Centre d'Activitats al medi natural a l'Alt Empordà, situat al bell mig del Parc Natural dels Aiguamolls, zona de magnífiques marinades, disposa de dues seus; l'Escola Municipal de Vela a Empuriabrava i l'Escola de Windsurf Fluvià-Gola, a Sant Pere Pescador.

L'equip tècnic està compost per professionals ben qualificats, caracteritzats pel seu entusiasme, i està dirigit per un llicenciat en educació física amb títol superior de vela i llarga experiència en el món de la vela i l'educació. Tots els programes es coordinen amb el departament pedagògic integrat pel director tècnic i una diplomada en CC de l'Educació, llicenciada en psicologia, especialista en psicologia esportiva i psicologia de l'aprenentatge humà, integrant l'aportació dels instructors amb la seva experiència del treball diari amb els alumnes.



PERÍODE LECTIU

Del dia 7 al 10 de juliol de 2014.

Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous de 9:30h a 14:45h.

PROGRAMA

HORARI	DII 7/7/14	Dm 8/7/14	Dc 9/7/14	Dj 10/7/14
09:30 a 10:30	Presentació del projecte educatiu	Seguretat i meteorologia	Stand up padle	Nusus i balsa
10:30 a 11:30	Windsurf	Caiaç		Teòrica: vaixells, tècnica, lèxic, ...
11:30 a 12:30			Vela-jocs	
12:30 a 12:45	Descans	Descans	Descans	Descans
12:45 a 13:45	Vela	Vela	Windsurf	Vol d'estels
13:45 a 14:45				Seminari: programes, propostes i valoració

TOTAL HORES CURS

20 hores lectives.

PLACES

Mínim 8 alumnes i màxim 30 alumnes

PREU CURS

100 euros.

Ingrés al compte **ES92 2100 0188 4702 0038 5823**

En l'ingrés indicar nom i cognoms i Curs de VELA.

INSCRIPCIÓ

EUSES – Escola Universitària de la Salut i l'Esport

C/ Francesc Macià, 65

17190 Salt (GIRONA)

Tel. 972 405 130 Fax 972 400 781

Secretària tècnica: Sra. Teresa Fernández

Enviar el formulari d'inscripció i el justificant del pagament a
tfernandez@euses.cat

Data límit inscripció: **25 de juny de 2014**

LLOC DE REALITZACIÓ

Escola de Vela Fluvià-Gola

Gola del Fluvià (Sant Pere Pescador)

Per saber com arribar-hi o ampliar informació, es pot consultar a

www.fluvia-gola.com

Organitzadors:



EUSES

CAMPUS DE SALT

Escola Universitària de la Salut i l'Esport

centre adscrit a:

