



**FORMACIÓ**  
CONSELLESPORTIU

Curs 15-16

# CIATE – JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

Curs per a monitors/es i  
entrenadors/es dins l'àmbit  
esportiu i de lleure

Certificació d'Assistència per  
l'Escola Catalana de l'Esport



Tècnic d'Esports CIATE



Bloc Comú 15h  
Bloc Específic 35h  
Pràctiques 10 h

Esports individuals



Lleure i jocs

Lloc: Centre de Tecnificació  
La Farga (Banyoles)

organitza



col·labora



## MÉS INFORMACIÓ

**CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY.** c/ Noc s/n (Centre de Tecnificació La Farga).

Tf. 972 581 344 - consellesportiu@ceplaestany.cat - www.ceplaestany.cat

**AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DEL TERRI.** C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 4

Cornellà del T. Tf. 619 706 130 – esports@cornelladelterri.cat - www.cornelladelterri.cat

## Objectius

- Facilitar la informació bàsica per la conducció d'activitats esportives i de lleure en l'àmbit de casals, campus, equips esportius...
- Oferir als alumnes un conceptes teoricopràctics per desenvolupar-se com a dinamitzador, monitor o entrenador
- Formar a tots aquells monitors o entrenadors que volen iniciar-se o ja estan actualment portant un grup sense una titulació reglada.

## Continguts teoricopràctics

### Bloc Comú (15 hores)

- Introducció general
- Evolució psicològica del jove esportista
- Educació i esport: tècnics, pares, esportistes ...
- Salut i activitat física: coneixement bàsic del funcionament del cos humà
- Lesions esportives: primeres actuacions
- Aplicació pràctica dels 1rs auxilis
- Iniciació i pràctica esportiva
- Recursos metodològics en l'ensenyament d'activitats esportives i/o lleure, normativa i l'adaptació de base de cadascun dels esports.

### Bloc Específic – 35h: JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

Principis de l'Esport per a tothom i activitats físico recreatives per a nens i nenes aplicats en:

- Lleure i jocs: jocs cooperatius, jocs interculturals, jocs de lleure, jocs adaptats...
- Esports individuals: Bàdminton, Tennis Taula, Tennis...
- Esports alternatius: Korfball, Ultimate, Kin Ball...
- Esports col·lectius: Beisbol, Bàsquet, Goalball, Hoquei...
- Sortida extraordinària
- Dinàmiques de grup

### Bloc pràctiques – 10h

## Horaris

24 desembre	9.00 a 15.00 h
28 desembre	9.00 a 15.00 h
29 desembre	9.00 a 15.00 h
30 desembre	9.00 a 15.00 h

**PART CONVALIDADA  
ALS ALUMNES  
DEL CIATE D'ESTIU**

21 març	9.00 a 15.00 h
22 març	9.00 a 14.00 h
23 març	9.00 a 14.00 h
	(Descans per dinar)
23 març	14.30 a 19.30 h
24 març	9.00 a 14.00 h

**CONTINGUTS PENDENTS  
PELS ALUMNES  
DEL CIATE ESTIU**

## Lloc

Centre de Tecnificació Esportiva La Farga  
(Banyoles)

## Destinataris

Tots aquells interessats en adquirir els coneixements del curs nascuts de l'any 2002 en endavant.

## Documentació a presentar

Fotocòpia del DNI

## Inscripcions

Fins el 15 de desembre  
a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

\* Els alumnes que han assistit al CIATE D'ESTIU es poden inscriure fins el 12 de març de 2016.

## Preus i forma de pagament

140,00€ TOT EL CURS  
(Bloc Comú + Bloc Específic + Bloc pràctiques)

70,00€ ALUMNES QUE HAN ASSISTIT  
AL CIATE D'ESTIU  
(Sessions del 21 al 24 de març)

Transferència al Núm de CC:  
ES47 0081 1717 14 0001007306  
BANC DE SABADELL

\* Cal posar al concepte el nom de l'inscrit/a + CIATE 15-16

**CAL PORTAR ROBA ESPORTIVA  
I UN RECANVI DE SABATES PER  
PODER ENTRAR A LES  
INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**