

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC D'ESPORT (CIATE) – Joc i esport en edat escolar

Dates: 2, 3, 4 i 5 de gener i 26, 27, 28 i 29 de març

Horari: De 9.00 a 15.00 h

Lloc: Centre de Tecnificació La Farga, Banyoles

Destinataris: Persones nascudes l'any 2002 i anteriors

Inscripcions: Fins al 28 de desembre a www.ceplaestany.cat

5a JORNADA DEL CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS DE PORQUERES

(Activitat puntuable pel premi a la participació)

Data: Diumenge 14 de gener

Horari: 10.00 a 10.45 h Inscripcions i entrega de dorsals

11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles

11.30 h. Inici de les curses

Lloc: Bosc de Can Ginebreda, Porqueres

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària

Inscripcions: Fins al 10 de gener a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova

** Esportistes inscrits a l'Escola Comarcal d'iniciació Esportiva – gratuït

DIVENDRES ACTIUS

Data: Divendres 19 de gener

Horari: De 16.00 a 18.00 h

Lloc: Pavelló de La Draga

Destinataris: Joves d'entre 1r i 4t d'ESO

Temàtica: Handbol

Inscripcions: A través dels professors d'educació física de cada institut

4a JORNADA DEL CIRCUIT DE CAMINADES SALUDABLES – SERINYÀ

Data: Dissabte 20 de gener

Horari: De 10.00 a 12.00h

Lloc: Capella de St. Sebastià, Carrer St. Sebastià de Serinyà

Destinataris: Joves, adults, famílies i gent gran

Temàtica: Cultura i Patrimoni. Caminada de l'Ermita de St. Sebastià als Màrtirs

Inscripcions: El mateix dia, 30 minuts abans de l'inici de la caminada

3a JORNADA DEL 2n CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

III Marxa Solidària Serinyà Mas Casadevall

Data: Diumenge 21 de gener

Horari: 10.00 h

Lloc: Pavelló Poliesportiu de Serinyà

Destinataris: Tots els públics

Inscripcions: Fins al 18 de gener a www.cursesplaestany.cat o el mateix dia de la prova

TROBADA COMARCAL D'ESCACS

Data: Diumenge 21 de gener

Horari: De 9.00 a 13.30 h

Lloc: Local Club Escacs Banyoles

Destinataris: Categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil i cadet

Inscripcions: Fins al 17 de gener a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova

1A TROBADA DE FUTBOL 7 ESCOLETA

Data: Dissabte 27 de gener

Horari: De 10.15 a 13.00h

Lloc: Estadi Miquel Coromina i Morató

Destinataris: Equips de futbol 7 de categoria escoleta

Inscripcions: Fins al 12 de gener

6a JORNADA DEL CIRCUIT COMARCAL DE CROS – CROS DE CORNELLÀ DEL TERRI

(Activitat puntuable pel premi a la participació)

Data: Diumenge 28 de gener

Horari: 10.00 a 10.45 h Inscripcions i entrega de dorsals

11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles

11.30 h Inici de les curses

12.35 h Entrega de trofeus

Lloc: Zona esportiva de Cornellà del Terri

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària

Inscripcions: Fins al 24 de gener a www.ceplaestany.cat o el mateix dia de la prova

** Esportistes inscrits a l'Escola Comarcal d'iniciació Esportiva - gratuït

ESCOLA COMARCAL INICIACIÓ ESPORTIVA

Dates: Fins al 31 de maig

Horari: Franges extraescolars de migdia o de tarda

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària. Grups per edat i activitat.

Activitats:

P3, P4 i P5 Experimentació, jocs i moviment

1r, 2n i 3r Iniciació multiesportiva

4t, 5è i 6è Iniciació a la competició i als valors en l'esport

Esport Específics: Escacs i ball i ritme

Inscripcions: al Consell Esportiu del Pla de l'Estany

TARDA JOVE

Data: Dimarts i dijous de cada setmana

Horari: De 17.00 a 18.30 h

Lloc: Dimarts: Gimnàs i pati de l'Escola Baldiri i Reixac

Dijous: Pavelló de Can puig

Destinataris: Joves d'entre 12 i 18 anys

Inscripcions: Gratuïtes, al Consell Esportiu del Pla de l'Estany i a l'Oficina Jove Cal Drac

ESPORT I BARRIS

Data: Divendres de cada setmana

Horari: De les 17.15 a les 18.15 h (Alumnes de Primària)

De les 18.15 a les 19.15 h (Alumnes de Secundària)

Lloc: Pista poliesportiva de Sant Pere

Destinataris: Nens/es de primària i joves de secundària

Inscripcions: Gratuïtes. No cal inscripció prèvia

Activitat: Activitats multiesportives

FUTBOL NET

Data: Dilluns i dimecres de cada setmana

Horari: De 17.00 a 19.00 h

Lloc: Pavelló de Can Puig i Pista Exterior de l'Escola Can Puig

Destinataris: Joves de 1r a 4t d'ESO

Inscripcions: Gratuïtes, al Consell Esportiu del Pla de l'Estany i a l'Oficina Jove Cal Drac

Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany

* Activitat promociionada per la Fundació del FCBarcelona